

# LA PARENTALITÉ

**Nom de l'entreprise :** ALLEN & OVERY

**Secteur d'activité :** Autres activités de services

**Catégorie de l'entreprise :** Grande Entreprise

## Description de l'action

Conférence : « Mieux profiter de ses enfants tout en travaillant »

## Contexte

Etre parents implique une nouvelle gestion du quotidien, et la recherche du bon équilibre vie privée-vie professionnelle devient un critère primordial dans la vie des parents.

## Approche

La contrainte principale des parents actifs est le temps. Comment concilier les impératifs de la vie professionnelle avec les exigences d'un voire plusieurs enfant(s)?

## Objectifs

Lors de la conférence, la conférencière propose des techniques efficaces pour utiliser au mieux son temps avec ses enfants, à la fois pour une meilleure relation avec eux et pour leur bon épanouissement.

## « A faire »

- S'organiser: le temps est la contrainte principale des parents et une bonne organisation permet de passer des moments de qualité avec eux
- Responsabiliser les enfants, leur faire confiance
- Pratiquer la psychologie positive

## « Ne pas faire »

- Ne pas dire « non » sans expliquer quel comportement on attend des enfants