

LA PARENTALITÉ

Nom de l'entreprise : ALLEN & OVERY

Secteur d'activité : Autres activités de services

Catégorie de l'entreprise : Grande Entreprise

Description de l'action

Conférence : « Mieux profiter de ses enfants tout en travaillant »

Contexte

Etre parents implique une nouvelle gestion du quotidien, et la recherche du bon équilibre vie privée-vie professionnelle devient un critère primordial dans la vie des parents.

Approche

La contrainte principale des parents actifs est le temps. Comment concilier les impératifs de la vie professionnelle avec les exigences d'un voire plusieurs enfant(s)?

Objectifs

Lors de la conférence, la conférencière propose des techniques efficaces pour utiliser au mieux son temps avec ses enfants, à la fois pour une meilleure relation avec eux et pour leur bon épanouissement.

« A faire »

- S'organiser: le temps est la contrainte principale des parents et une bonne organisation permet de passer des moments de qualité avec eux
- Responsabiliser les enfants, leur faire confiance
- Pratiquer la psychologie positive

« Ne pas faire »

- Ne pas dire « non » sans expliquer quel comportement on attend des enfants